

DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE – participant major

DRAGOMIRNA BELL – BACKYARD ULTRA 2026

Nume și prenume:

Data nașterii: / / Telefon: Nr. concurs:

Proba/probele:

☐ BELL ∞ – Backyard Ultra

☐ BELL 8 – Welcome to Ultra ☐ BELL 4 – Beyond the Half ☐ BELL NIGHT 4 – Challenge in the Dark

Subsemnatul/a, identificat/ă mai sus, declar pe propria răspundere următoarele:

1. Particip voluntar la **DRAGOMIRNA BELL – Backyard Ultra 2026, eveniment organizat de Asociația Cclub Sportiv TRIB Suceava** și confirm că am citit, am înțeles și accept Regulamentul evenimentului și regulile probei/probelor la care sunt înscris/ă.

2. Înțeleg formatul competiției: traseul constă într-o buclă de **6,7056 km**, fiecare buclă având start la semnalul oficial și trebuind finalizată în maximum **60 de minute**. Este responsabilitatea mea să mă prezint în careul de start înaintea fiecărei plecări. Nerespectarea condițiilor prevăzute de Regulament conduce la eliminarea din proba respectivă. Înțeleg că **BELL ∞** este o probă open-ended, fără durată sau număr maxim de bucle stabilite în prealabil.

3. Sunt conștient/ă că participarea presupune efort fizic și psihic solicitant și, în funcție de probă, poate continua pe timpul nopții și pe o perioadă îndelungată. Traseul se desfășoară în mediul natural și poate include teren denivelat, noroi, pietre, rădăcini, suprafețe alunecoase, vegetație și alte obstacole naturale, precum și expunere la condiții meteorologice variabile.

4. Cunosc și accept riscurile specifice alergării de anduranță în natură, inclusiv căderi, traumatisme, entorse, fracturi, deshidratare, hipotermie/hipertermie, epuizare, dezorientare și alte incidente asociate efortului fizic prelungit.

5. Declar că, din informațiile pe care le dețin privind starea mea de sănătate, nu cunosc existența unor afecțiuni sau contraindicații incompatibile cu efortul specific probei/probelor alese. Este responsabilitatea mea să îmi evaluez starea de sănătate, nivelul de pregătire și capacitatea de a continua în siguranță și să mă retrag dacă acestea nu îmi mai permit continuarea cursei.

6. În cazul retragerii sau al imposibilității de a continua, mă oblig să informez Organizatorul înainte de a părăsi zona evenimentului. Accept că personalul medical poate decide oprirea participării mele dacă apreciază că continuarea reprezintă un risc pentru sănătatea sau siguranța mea.

7. În caz de accident sau urgență, sunt de acord să primesc primul ajutor și asistența medicală necesară și, dacă situația o impune, să fiu transportat/ă la o unitate medicală.

8. Sunt responsabil/ă pentru utilizarea echipamentului adecvat și mă oblig să respect traseul, semnalizarea și indicațiile Organizatorului, voluntarilor și personalului medical, fără a pune în pericol propria siguranță sau pe cea a altor participanți.

9. Confirm că am înțeles natura evenimentului și riscurile normale și rezonabil previzibile asociate participării și mi le asum în limitele permise de lege. Prezenta declarație nu înlătură și nu limitează obligațiile și răspunderile Organizatorului prevăzute de legislația aplicabilă.

10. Declar că informațiile furnizate Organizatorului sunt reale și corecte și am luat la cunoștință că în cadrul evenimentului pot fi realizate fotografii și înregistrări audio-video, utilizate pentru documentarea și promovarea evenimentului și a edițiilor viitoare, cu respectarea legislației aplicabile.

Prin semnarea prezentei declarații confirm că am citit-o, am înțeles-o și accept **Regulamentul DRAGOMIRNA BELL – Backyard Ultra 2026** și condițiile de participare.

Data: / / 2026

Nume și prenume: Semnătura: